

Workshopprogramm 2026

ein kostenfreies Angebot der gjb für alle jungen Menschen zwischen 16 - 27 Jahren mit Wohnsitz in Frankfurt am Main

Fit für den Beruf

Januar

Berufsorientierung mit VR-Brillen

Donnerstag 29.01.2026, 17:00 – 20:00 Uhr

Tauche mithilfe der VR-Brillen in die Welt der Berufe ein und finde deinen Beruf!

Februar

Bewerbungstraining

Donnerstag 12.02.2026, 17:00 – 20:00 Uhr

Coaching rund um die Erstellung von Bewerbungsanschreiben und Lebenslauf.

Fit für den Einstellungstest

Dienstag 24.02.2026, 17:00 – 19:00 Uhr

Einstellungstest – Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung.

März

Keine Panik! – Umgang mit Prüfungsangst

Mittwoch 11.03.2026, 17:00 – 19:00 Uhr

Sag der Prüfungsangst "Leb' Wohl!" Tools und Übungen im Umgang mit Prüfungsangst.

SOL – Selbstorganisiertes Lernen

Mittwoch 25.03.2026, 16:00 – 19:00 Uhr

Effektiv Lernen – nur wie?
Zeitmanagement, Lernvoraussetzungen und -methoden.

in den Osterferien

Englisch Intensivkurs

täglich 30.03. – 02.04.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Wiederholung von Grundlagen, Grammatik, Hören/Verstehen.

Mathe Intensivkurs

täglich 07.04. – 10.04.2026, 13:00 – 17:00 Uhr

Wiederholung mathematischer Grundlagen bis Klasse 10.

April

Keine Panik! – Umgang mit Prüfungsangst

Dienstag 28.04.2026, 16:00 – 18:00 Uhr

Sag der Prüfungsangst "Leb' Wohl!" Tools und Übungen im Umgang mit Prüfungsangst.

Mai

Bewerbungstraining

Dienstag 19.05.2026, 17:00 – 20:00 Uhr

Coaching rund um die Erstellung von Bewerbungsanschreiben und Lebenslauf.

Fit für den Einstellungstest

Donnerstag 28.05.2026, 14:00 – 16:00 Uhr

Einstellungstest – Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung.



Juni

Fit für den Einstellungstest

Dienstag 02.06.2026, 16:00 – 18:00 Uhr

Einstellungstest – Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung.

Berufsorientierung mit VR-Brillen

Dienstag 16.06.2026, 16:00 – 19:00 Uhr

Tauche mithilfe der VR-Brillen in die Welt der Berufe ein und finde deinen Beruf!

gjb

Ilfa Fischer
Projektkoordination
Tel.: 069 24 75 433 67
ilfa.fischer@gjb-frankfurt.de

Christian Margraf
Projektkoordination
Tel.: 069 24 75 433 63
christian.margraf@gjb-frankfurt.de

Anmeldung und Infos über:
anmeldung@gjb-frankfurt.de
 gjb_frankfurt

Workshopprogramm 2026

ein kostenfreies Angebot der gjb für alle jungen Menschen zwischen 16 - 27 Jahren mit Wohnsitz in Frankfurt am Main

Fit für den Beruf

in den Sommerferien

Sprachkurs Deutsch A2/B1

Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben
Grundlagenkurs Deutsch Niveau A2/B1 -
Keine Zertifizierung!

Microsoft-Office Kurs

täglich 04.08. - 07.08.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Grundlagen in MS-Word und Excel.

August

SOL - Selbstorganisiertes Lernen

Donnerstag 20.08.2026, 17:00 - 20:00 Uhr
Effektiv Lernen - nur wie?
Zeitmanagement und Lernmethoden.

Keine Panik! - Umgang mit Prüfungsangst

Donnerstag 27.08.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
Sag der Prüfungsangst "Leb' Wohl!" Tools und Übungen im
Umgang mit Prüfungsangst.

September

Berufsorientierung mit VR-Brillen

Mittwoch 23.09.2026, 16:00 - 19:00 Uhr
Tauche mithilfe der VR-Brillen in die Welt der Berufe ein
und finde deinen Beruf!

Bewerbungstraining

Mittwoch 30.09.2026, 16:30 - 19:30 Uhr
Coaching rund um die Erstellung von
Bewerbungsanschreiben und Lebenslauf.

in den Herbstferien

Mathe Intensivkurs

täglich vom 05.10. - 09.10.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Wiederholung mathematischer Grundlagen bis Klasse 10.

Oktober

Fit für den Einstellungstest

Donnerstag 29.10.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
Einstellungstest - Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur
Vorbereitung.

November

Sprachkurs Deutsch A2/B1

Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben
Grundlagenkurs Deutsch Niveau A2/B1 -
Keine Zertifizierung!

Fit für das Vorstellungsgespräch

Donnerstag 12.11.2026, 17:00 - 19:30 Uhr
Vorstellungsgespräche richtig führen! Ablauf, Übungen,
Tipps und Tricks zur Vorbereitung.

Dezember

Keine Panik! - Umgang mit Prüfungsangst

Mittwoch 09.12.2026, 17:30 - 19:30 Uhr
Sag der Prüfungsangst "Leb' Wohl!" Tools und Übungen im
Umgang mit Prüfungsangst.

Das Projekt wird durch das Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main gefördert.