

FIT FÜR DEN BERUF

ein kostenfreies Angebot der gjb für alle jungen Menschen zwischen 16 - 27 Jahren mit Wohnsitz in Frankfurt am Main

Workshopprogramm 2025

Januar

Donnerstag 23.01.2025: Berufsorientierung mit VR-Brillen

17:00 - 20:00 Uhr: Tauche mithilfe der VR-Brillen in die Welt der Berufe ein und finde deinen Beruf!



Februar

Mittwoch 12.02.2025: Bewerbungstraining

17:00 - 20:00 Uhr: Effektive Vorbereitung und Coaching rund um die Erstellung von Bewerbungen und das Führen von Vorstellungsgesprächen



Mittwoch 26.02.2025: Fit für den Einstellungstest

17:00 - 19:00 Uhr: Einstellungstest - Was ist das? Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung



März

Mittwoch 19.03.2025: Keine Panik - Umgang mit Prüfungsangst

17:00 - 19:00 Uhr: Sag der Prüfungsangst "Leb Wohl!"
Tools und Übungen im Umgang mit Prüfungsangst



Mittwoch 26.03.2025: Selbstorganisiertes Lernen

17:30 - 20:30 Uhr: Effektiv Lernen - nur wie?
Zeitmanagement, Lerntypen und -methoden



FIT FÜR DEN BERUF

ein kostenfreies Angebot der gjb für alle jungen Menschen zwischen 16 - 27 Jahren mit Wohnsitz in Frankfurt am Main

Workshopprogramm 2025

April

07.04. - 11.04.2025: Mathe Intensivkurs

14:00 - 18:00 Uhr: Wiederholung mathematischer Grundlagen bis Klasse 10



07.04. - 11.04.2025: Englisch Intensivkurs

10:00 - 13:00 Uhr: Wiederholung Grundlagen in Englisch



07.04 - 11.04.2025: Sprachkurs Deutsch A2/B1

09:00 - 13:30 Uhr: Grundlagenkurs Deutsch Niveau A2/B1
Keine Zertifizierung!



Dienstag 29.04.2025: Keine Panik - Umgang mit Prüfungsangst

17:00 - 19:00 Uhr: Sag der Prüfungsangst "Leb Wohl!"
Tools und Übungen im Umgang mit Prüfungsangst



Mai

Donnerstag 22.05.2025: Bewerbungstraining

17:00 - 20:00 Uhr: Effektive Vorbereitung und Coaching rund um die Erstellung von Bewerbungen und das Führen von Vorstellungsgesprächen



FIT FÜR DEN BERUF

ein kostenfreies Angebot der gjb für alle jungen Menschen zwischen 16 - 27 Jahren mit Wohnsitz in Frankfurt am Main

Workshopprogramm 2025

Juni

Donnerstag 12.06.2025: Fit für den Einstellungstest

16:30 - 19:00 Uhr: Einstellungstest - Was ist das?
Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung



Dienstag 17.06.2025: Berufsorientierung mit VR-Brillen

17:00 - 20:00 Uhr: Tauche mithilfe der VR-Brillen
in die Welt der Berufe ein und finde deinen Beruf!



August

11.08. - 15.08.2025: Mathe Intensivkurs (Sommerferien)

10:00 - 14:00 Uhr: Wiederholung mathematischer
Grundlagen bis Klasse 10



11.08. - 15.08.2025: Sprachkurs Deutsch A2/B1

09:00 - 13:30 Uhr: Grundlagenkurs Deutsch Niveau A2/B1
Keine Zertifizierung!



September

Donnerstag 04.09.2025: SOL - Selbstorganisiertes Lernen

17:30 - 20:30 Uhr Effektiv Lernen - nur wie?
Zeitmanagement, Lerntypen und -methoden



Mittwoch 10.09.2025: Keine Panik! - Umgang mit Prüfungsangst

17:30 - 19:30 Uhr: Sag der Prüfungsanst "Leb Wohl!"
Tools und Übungen im Umgang mit Prüfungsangst



FIT FÜR DEN BERUF

ein kostenfreies Angebot der gjb für alle jungen Menschen zwischen 16 - 27 Jahren mit Wohnsitz in Frankfurt am Main

Workshopprogramm 2025

Oktober

13.10. - 15.10.2025 - Microsoft-Office-Kurse

13:00 - 16:00 Uhr: Grundlagen in MS-Word und Excel



Donnerstag 30.10.2025: Berufsorientierung mit VR-Brillen

17:00 - 20:00 Uhr: Tauche mithilfe der VR-Brillen ein in die Welt der Berufe und finde deinen Beruf



November

Mittwoch 05.11.2025: Bewerbungstraining

17:00 - 20:00 Uhr: Effektive Vorbereitung und Coaching rund um die Erstellung von Bewerbungen und das Führen von Vorstellungsgesprächen



Donnerstag 27.11.2025: Fit für den Einstellungstest

17:00 - 19:00 Uhr: Einstellungstest - Was ist das? Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung



Dezember

Donnerstag 04.12.2025: Fit für das Vorstellungsgespräch

17:00 - 20:00 Uhr: Vorstellungsgespräche richtig führen! Ablauf, Übungen, Tipps und Tricks zur Vorbereitung



Gesellschaft für Jugendbeschäftigung e.V.



Projekt "Fit für den Beruf"

Mainzer Landstraße 293

60326 Frankfurt

Anmeldung und Infos über:
anmeldung@gjb-frankfurt.de

 [gjb_frankfurt](https://www.instagram.com/gjb_frankfurt)

Das Projekt wird durch das Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main gefördert.