

Fit für den Beruf – Ihre Unterstützung für eine erfolgreiche Berufsvorbereitung!

Liebe Pädagog:innen, Berater:innen und Lehrkräfte,

"Fit für den Beruf" ist ein kostenfreies Programm, das Sie dabei unterstützen kann, Ihre Jugendlichen und Schüler:innen optimal auf den Einstieg in den Arbeitsmarkt vorzubereiten. Mit unseren speziell auf die Bedürfnisse der Jugendlichen angepassten Lernangeboten und praxisorientierten Workshops entdecken, entwickeln und entfalten junge Menschen ihre Potenziale.

Generell richtet sich unser Angebot an Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 27 Jahren, die ihren Wohnsitz in Frankfurt am Main haben, sich im Übergang von der Schule in den Beruf befinden und berufliche Orientierung suchen.



Warum kostenfreie Workshops von "Fit für den Beruf" buchen?

- Unterstützung beim Übergang: Wir fördern die individuellen Stärken der jungen Menschen und helfen bei der Entwicklung konkreter beruflicher Ziele.
- Praxisorientierte Qualifizierungsangebote und Workshops zu Berufsorientierung, Lernorganisation und digitalen Kompetenzen, die den Teilnehmenden einen erfolgreichen Berufseinstieg ermöglichen.
- Digitale Kompetenzen: Mit einem Fokus auf digitalen Fertigkeiten bereiten wir die Jugendlichen gezielt auf die Anforderungen der Arbeitswelt vor.
- Ermittlung individueller Ressourcen: Wir fördern nicht nur berufliche Fähigkeiten, sondern auch die Entdeckung und Stärkung der persönlichen Ressourcen jedes Einzelnen.

Aktuell kostenfrei buchbare Workshops:

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| ■ Mach deinen eigenen Song! | ■ Fit für den Einstellungstest | ■ Handyprojekt (Praktikumsfilm) |
| ■ Berufen auf der Spur | ■ Bewerbungstraining | ■ Sprachkurse Deutsch/Englisch |
| ■ Berufsorientierung mit VR-Brillen | ■ Selbstorganisiertes Lernen | ■ Mathe-Intensivkurse |
| ■ Fit für die Bewerbung | ■ Swipe dich schlau | ■ MS-Office-Kurse |
| ■ Fit für das Vorstellungsgespräch | ■ Keine Panik! (Prüfungsangst) | |

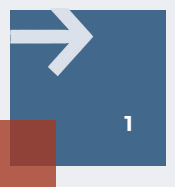
Sie haben Fragen zu unseren kostenfreien Workshops? Kontaktieren Sie uns gerne!

Christian Margraf: 069 24 75 433 63

christian.margraf@gjb-frankfurt.de

Lilav Horo: 069 24 75 433 67

lilav.horo@gjb-frankfurt.de



Module: Berufliche Orientierung & Bewerbungsprozess

Berufen auf der Spur

DAUER 4 UE/3 STUNDEN

Der interaktive Workshop ermöglicht eine erste berufliche Orientierung anhand der Beschäftigung mit der eigenen Bildungsbiografie. Die Betrachtung von Berufen aus dem persönlichen Umfeld gepaart mit der Identifizierung der eigenen Fähigkeiten und Stärken bilden den Ausgangspunkt einer fundierten beruflichen Orientierung und ermöglichen den Teilnehmenden, ihre persönlichen Interessen und Potenziale besser zu verstehen.



Berufsorientierung mit VR-Brillen

DAUER 4 UE/3 STUNDEN

Berufsorientierung trifft auf Virtual Reality - eine immersive Erfahrung, die es ermöglicht, Berufe und Arbeitsumgebung mithilfe von Virtual-Reality-Brillen hautnah selbst zu erleben. Neben der Auseinandersetzung mit der eigenen Bildungsbiografie erhalten die Teilnehmenden realistische Einblicke in verschiedene Berufsbilder, ohne physisch vor Ort sein zu müssen. Dieser Workshop eröffnet den Teilnehmenden auf innovative Weise neue Perspektiven und unterstützt sie bei ihrer beruflichen Entscheidungsfindung.

Fit für die Bewerbung

DAUER 3 - 4 UE/3 STUNDEN

Der Workshop "Fit für die Bewerbung" bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, die wesentlichen Elemente für eine erfolgreiche Bewerbung zu erlernen und zu praktizieren. Im Rahmen dieses Workshops werden folgende Inhalte behandelt, die je nach den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden kombiniert werden können: Anschreiben, Lebenslauf, Formatierung, PDF zusammenfügen, E-Mail-Kommunikation, seriöse E-Mail-Adresse, Bewerbungsorganisation.



Fit für das Vorstellungsgespräch

DAUER 3-4 UE / 3 STUNDEN

Der Workshop beginnt mit einem unkonventionellen Ansatz, bei dem fiktive Vorstellungsgespräche für Berufe aus Märchen oder Fantasiewelten erprobt werden. Dieser spielerische Einstieg hilft den Teilnehmenden, sich mit dem Prozess vertraut zu machen, ohne Druck zu empfinden. Anschließend werden sie in ein Rollenspiel zum Vorstellungsgespräch eingebunden, das ihrem tatsächlichen Wunschberuf nachempfunden ist. Wertvolle Tipps zu Online-Vorstellungsgesprächen ergänzen das Angebot.



Fit für den Einstellungstest

DAUER 3 UE / AB 2 STUNDEN

Einstellungstests können eine Hürde auf dem Weg zum Wunschberuf darstellen. Daher erhalten unsere Teilnehmenden einen ersten Einblick in die Struktur und Inhalte von Einstellungstests. Von Allgemeinwissen bis hin zu fachspezifischen Prüfungen und Persönlichkeitstests decken wir alle relevanten Testbereiche ab. Hierzu dürfen die Teilnehmenden sich zunächst selbst an verschiedenen Einstellungstests probieren, um ein erstes Verständnis für die Anforderungen und Herausforderungen zu gewinnen. Im Anschluss besprechen und erarbeiten wir mit ihnen gemeinsam bewährte Strategien zur Bewältigung verschiedener Testformate. Tipps zur optimalen Vorbereitung runden den Workshop ab.



Bewerbungstraining

DAUER AB 4 UE / 3 STUNDEN

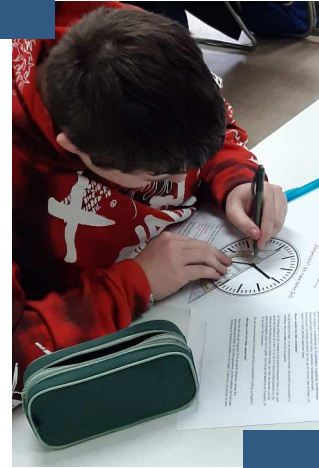
Unser modularer Bewerbungstraining-Workshop bietet Jugendlichen eine praxisnahe Vorbereitung auf den Bewerbungsprozess. Wir gehen darauf ein, wie man überzeugende Bewerbungsunterlagen erstellt und sich erfolgreich in Vorstellungsgesprächen präsentiert. Durch interaktive Übungen und individuelles Coaching lernen die Teilnehmenden, ihre Stärken zu betonen und einen positiven Eindruck zu hinterlassen. Unser Ziel ist es, Jugendlichen das nötige Selbstvertrauen zu geben, um sich souverän auf dem Arbeitsmarkt zu präsentieren und ihren beruflichen Erfolg zu fördern. Von der Bewerbungsgestaltung über Lebenslauf und Vorstellungsgespräche bis hin zur Videobewerbung bieten wir praxisnahe Unterstützung für einen guten Start ins Berufsleben.

Module: Lernorganisation & digitale Souveränität

Selbstorganisiertes Lernen - "SOL"

DAUER 4 UE / 3 STUNDEN

Unser Workshop bietet jungen Menschen die Möglichkeit, sich intensiv mit ihrem eigenen Lernprozess auseinanderzusetzen. Wir erkunden gemeinsam verschiedene Aspekte, darunter die Strukturierung des Tages, die Identifizierung des individuellen Lerntyps und die Anwendung geeigneter Lerntechniken. Zudem widmen wir uns der Schaffung einer unterstützenden Lernumgebung und dem Umgang mit Ablenkungen. Ein Schwerpunkt liegt auch darauf, den Fokus zu lenken und effektives Lernen zu fördern. Unsere Teilnehmenden entdecken ihre Stärken und Ressourcen, um ihren Lernprozess zu optimieren und persönliche Erfolge zu erzielen.



Swipe dich schlau!

DAUER 4 UE / 3 STUNDEN

Unser Rechercheworkshop "Swipe dich schlau" vermittelt Jugendlichen praktische Fähigkeiten, um effizient nach Informationen zu suchen. Wir zeigen, wie man Podcasts, Dokumentationen, Lernvideos und Zeitungsartikel nutzt, um sich auf Referate, Poster und Hausarbeiten vorzubereiten. Durch praktische Übungen lernen die Teilnehmenden, relevante Informationen zu identifizieren und kritisch zu bewerten, um fundierte und vielfältige Quellen in ihren Arbeiten zu verwenden.



Keine Panik! Sag der Prüfungsangst: "Leb wohl!"

DAUER 3 - 4 UE / 2 - 3 STUNDEN

Unser Workshop zum Umgang mit Prüfungsangst bietet praktische Strategien und Übungen, um diese Herausforderung zu bewältigen. Wir erkunden gemeinsam, was Angst und insbesondere Prüfungsangst ist und wie man damit umgehen kann. Durch gezielte Tools und Übungen helfen wir den Teilnehmenden, individuell passende Techniken zur Bewältigung von Angst zu finden. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um Prüfungsängste zu reduzieren und Selbstvertrauen aufzubauen.

Gesellschaft für Jugendbeschäftigung e.V.
Projekt "Fit für den Beruf"
Mainzer Landstraße 293 - 60326 Frankfurt am Main
www.gjb-frankfurt.de

 @gjb_frankfurt

Für mehr Informationen



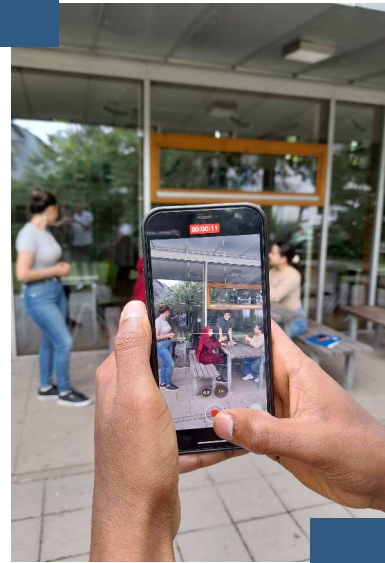
bitte scannen!

Das Projekt wird durch das Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main gefördert.

Handyprojekt

DAUER 4 UE + AUSWERTUNGSWORKSHOP 2 UE

Sie möchten Ihren Schüler:innen eine neue Form der Praktikumsreflexion anbieten? Beim Handyprojekt erstellen die Schüler:innen einen Film über ihr Praktikum und den Beruf. Dabei müssen sie nicht nur kreativ werden, sondern genau überlegen, wie sie die einzelnen Aspekte gekonnt "in Szene setzen" können. Im Workshop erlernen die Schüler:innen alle notwendigen Schritte und Inhalte zur Erstellung des Kurzfilmes zum Praktikum. Technische Ausstattung benötigen Sie hier nicht. Die Schüler:innen nutzen einfach ihre eigenen Smartphones und dazu eine kostenlose App.



Ablauf des Projekts

Zum Start des Projekts bieten wir einen 3-stündigen Workshop an Ihrer Schule an, um die Schüler:innen mit den erforderlichen Medienkompetenzen vertraut zu machen. Das Arbeiten am Film wird durch ein Projekt-Portfolio begleitet. In diesem sind weitere Anleitungen hinterlegt, sowie eine Dokumentation und ein Storyboard. Im Verlauf der Arbeit am digitalen Praktikumsbericht kann bei Bedarf ein weiterer Workshoptermin an Ihrer Schule oder in der gjb Zentrale vereinbart werden. Zum Abschluss des Projekts veranstalten wir nach Vereinbarung mit Ihnen an der Schule eine Präsentation der Ergebnisse.

Ziel des Projekts

Durch das gemeinsame Anschauen aller Praktikumsfilme im Klassenkontext erhalten die Schüler:innen Einblicke in verschiedene Betriebe, lernen eine Vielzahl an Berufen kennen und erfahren wissenswertes zu den Ausbildungsmodalitäten. Dies ermöglicht eine umfassendere Berufsorientierung.

Ferienkurse:

Sprachkurse 30 STUNDEN

Sprachkurs Deutsch A1-B1
(ohne Zertifizierung)
Englischkurs zur Vorbereitung
auf die Haupt- und
Realschulprüfung

Regelmäßiges Angebot in den
Oster- und Sommerferien.
(aktuelle Termine unter:
gjb-frankfurt.de/ffb)

Mathekurse 20 STUNDEN

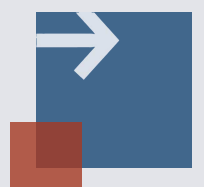
Intensivkurse zur Vorbereitung auf
die Haupt- und Realschulprüfung.
Wiederholung der mathematischen
Grundlagen bis zur Klasse 10.

Regelmäßiges Angebot in den
Oster- und Sommerferien.
(aktuelle Termine unter:
gjb-frankfurt.de/ffb)

MS-Office 9 STUNDEN

Grundlagenkurs in MS-Office zu
Word, Excel und/oder
PowerPoint für Einsteiger:innen
und zur Auffrischung.

Regelmäßiges Angebot in den
Herbstferien.



Mach deinen eigenen Song!

DAUER 2-5 TAGE ZU 6H + 2UE/H ZUSATZTERMIN

Der Songworkshop wird in Kooperation mit dem Tonstudio LTD Records durchgeführt und gliedert sich in mehrere Stationen, die zum Teil nacheinander oder parallel stattfinden können. Der erste Teil des Workshops dient der Erarbeitung des Themenpunktes „Traumberuf“ und somit der Berufsorientierung und -findung. Zum Abschluss der Einstiegsstation wird ein Steckbrief des Wunschberufes erstellt, der die Grundlage für das Songwriting im zweiten Teil des Workshops bildet.



Im Rahmen des zweiten Abschnittes wird ein eigener Rap-Song produziert. Das Format „Rap“ dient dazu, Lernen und berufliche Bilder in einem alltagsnahen Format jugendlicher Kommunikation und Identitätsbildung stattfinden zu lassen. Im individuellen Prozess des Songwritings werden die Teilnehmenden auf Wunsch durch die Mitarbeiter:innen des Tonstudios unterstützt. Die Projektstation „Songwriting“ erfolgt in Kleingruppen, hier verfasst jede:r Teilnehmende einen eigenen Part für einen Song mit themenbezogenem Inhalt.

Nach Abschluss des Songwritings beginnen die Aufnahmen, die am Durchführungsort des Workshops in einem mobilen Tonstudio stattfinden. Parallel zur Aufnahme durchlaufen die Teilnehmenden eigenständig in ihren Gruppen verschiedene Stationen:

- Gestaltung eines Songcovers
- Erstellung Bandprofil mit Bandfoto
- Produktion eines Werbetrailers/Vlog



Werbefilm

Zum Abschluss des Projektes werden die Ergebnisse an einem gesonderten Termin untereinander vorgestellt (ca. nach 4 Wochen).

Der Songworkshop wird durch die Kurt und Maria Dohle Stiftung und das Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main gefördert.

Kontakt

**Gerne kommen wir mit unseren Workshops in Ihre Einrichtung.
Interesse? Dann rufen Sie an oder schreiben uns eine E-Mail:**

Christian Margraf
Projektkoordination

069 - 24 75 433 63

0176 - 55 7 53 243

christian.margraf@gjb-frankfurt.de

Lilav Horo

Projektkoordination

069 - 24 75 433 67

0157 - 39 25 72 54

lilav.horo@gjb-frankfurt.de

Alle Workshops und Angebote sind kostenfrei buchbar!

