

Fit für den Beruf

Workshopprogramm

2024



Januar

25.01. Berufsorientierung mit VR-Brillen

17:00- 20:00 Uhr: Tauche mithilfe der VR-Brillen ein in die Welt der Berufe und finde deinen Beruf!



Februar

15.02. Bewerbungstraining

17:00-20:00 Uhr: Effektive Vorbereitung und Coaching rund um die Erstellung von Bewerbungen & das Führen von Vorstellungsgesprächen.

29.02. Fit für den Einstellungstest

17:00-19:00 Uhr: Einstellungstests - Was ist das? Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung.



März

05.03. Fit für das Vorstellungsgespräch

17:00-20:00 Uhr: Vorstellungsgespräche richtig führen! Ablauf, Übungen, Tipps und Tricks zur Vorbereitung!

21.03. SOL - Selbstorganisiertes Lernen

17:30-20:30 Uhr: Effektiv Lernen - nur wie? Zeitmanagement, Lerntypen und -methoden.



gjb Zentrale
Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt

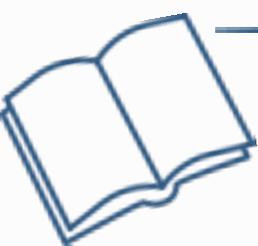
kostenlose Anmeldung + Infos
anmeldung@gjb-frankfurt.de



 [gjb_frankfurt](https://www.instagram.com/gjb_frankfurt)

gjb





Fit für den Beruf

Workshopprogramm

2024

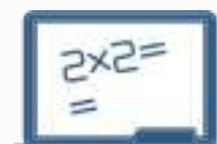


April

04.-05.04 + 09.-11.04 Intensivkurs Mathe

09:00-13:00 Uhr: Kurs für die Realschulprüfung.

14:00-18:00 Uhr: Kurs für die Hauptschulprüfung.



08.-12.04 Sprachkurs Deutsch A2/ B1 (Osterferien)

13:00-17:30 Uhr: Grundlagenkurs Deutsch.

Keine Zertifizierung. Sprachniveau A2/ B1.

18.04. Keine Panik - Umgang mit Prüfungsangst

17:00-19:00 Uhr: Sag der Prüfungsangst "Leb Wohl!"

Tools und Übungen im Umgang mit Prüfungsangst.

25.04. Berufen auf der Spur

16:30-19:30 Uhr: Was gibt es für Berufe und welche Berufe passen zu mir?



Mai

28.05. Fit für die Bewerbung

16:30-19:30 Uhr: Alles rund um die Bewerbung.

Anschreiben, E-Mail-Kommunikation und mehr.



gjb Zentrale
Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt

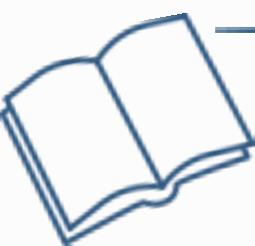
kostenlose Anmeldung + Infos
anmeldung@gjb-frankfurt.de



 [gjb_frankfurt](https://www.instagram.com/gjb_frankfurt)

gjb





Fit für den Beruf

Workshopprogramm

2024

Juni

06.06. Fit für den Einstellungstest

16:30–19:00 Uhr: Einstellungstests – Was ist das?
Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung.

20.06. Fit für das Vorstellungsgespräch

17:00–20:00 Uhr: Vorstellungsgespräche richtig führen!
Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung!



Juli/ August

12.–16.08. Intensivkurs Mathe (Sommerferien)

10:00–14:00 Uhr: Wiederholung mathematischer
Grundlagen bis Klasse 10.

19.–23.08. Sprachkurs Deutsch (Sommerferien)

13:00–17:30 Uhr: Grundlagenkurs Deutsch.
Keine Zertifizierung. Sprachniveau A2/ B1.



September

05.09. SOL – Selbstorganisiertes Lernen

17:30–20:30 Uhr: Effektiv Lernen – nur wie?
Zeitmanagement, Lerntypen und -methoden.

26.09. Keine Panik! – Umgang mit Prüfungsangst

17:30–19:30 Uhr: Sag der Prüfungsangst "Leb Wohl!"
Tools und Übungen im Umgang mit Prüfungsangst.



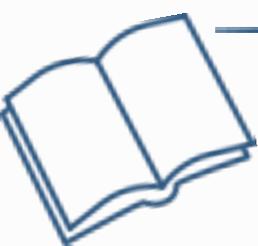
gjb Zentrale
Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt

kostenlose Anmeldung + Infos
anmeldung@gjb-frankfurt.de



 [gjb_frankfurt](https://www.instagram.com/gjb_frankfurt)

gjb



Fit für den Beruf

Workshopprogramm

2024



Oktober

22.-24.10. Microsoft-Office Kurs (Herbstferien)

14:00-17:00 Uhr: Grundlagen in MS-Word und -Excel

24.10. Berufsorientierung mit VR-Brillen

17:00-20:00 Uhr: Tauche mithilfe der VR-Brillen ein in die Welt der Berufe und finde deinen Beruf!



November

07.11. Bewerbungstraining

17:00-20:00 Uhr: Effektive Vorbereitung und Coaching rund um die Erstellung von Bewerbungen & das Führen von Vorstellungsgesprächen.

28.11. Fit für den Einstellungstest

17:00-19:00 Uhr: Einstellungstests - Was ist das? Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung.



Dezember

05.12. Fit für das Vorstellungsgespräch

17:00-20:00 Uhr: Vorstellungsgespräche richtig führen! Ablauf, Übungen, Tipps und Tricks zur Vorbereitung.

Für mehr Informationen



gjb Zentrale
Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt

kostenlose Anmeldung + Infos
anmeldung@gjb-frankfurt.de



gjb

 [gjb_frankfurt](https://www.instagram.com/gjb_frankfurt)



Das Projekt wird durch das Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main gefördert