



Fit für den Beruf

Workshopprogramm

September– Dezember

2023



September

18.09.– 09.10. Sprachkurs Deutsch A2/B1

Mo. 17:30– 19:45 Uhr

Mi. 17:30– 19:45 Uhr

Do. 17:30– 19:45 Uhr



27.09. SOL – Selbstorganisiertes Lernen

17:30–20:30 Uhr: Effektiv Lernen – nur wie?

Zeitmanagement, Lerntypen und -methoden.

Oktober

11.10. Keine Panik – Umgang mit Prüfungsangst

17:30–19:30 Uhr: Sag der Angst "Leb Wohl!"

Tools und Übungen im Umgang mit Angst.



25.10.–27.10. Microsoft–Office Kurs für Word/Excel

Grundlagen in Microsoft Word und Excel

Mi., 25.10., 10:00 – 13:00 Uhr

Do., 26.10., 12:00 – 15:00 Uhr

Fr., 27.10., 09:00 – 12:00 Uhr



gjb Zentrale
Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt

Anmeldung + Infos
anmeldung@gjb-frankfurt.de



gjb





Fit für den Beruf

Workshopprogramm

September–Dezember

2023



November

08.11. Berufsorientierung mit VR-Brillen

17:00–20:00 Uhr: Welche Berufe passen zu mir?

Berufe, die zu meinen Stärken und Interessen passen!

22.11. Vorbereitung auf Einstellungstests

17:00–19:00 Uhr: Einstellungstests – Was ist das?

Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung



Dezember

05.12. Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

17:00–19:00 Uhr: Vorstellungsgespräche richtig führen!

Ablauf, Aufgaben, Tipps und Tricks zur Vorbereitung!



Für mehr Informationen



QR- Code scannen



gjb Zentrale
Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt

Anmeldung + Infos
anmeldung@gjb-frankfurt.de



gjb

